



# Cibi Proteici Vegetali e Animali a confronto

Venerdì 20 Novembre 2015  
alle ore 20:30

presso la Sala "Laura Benini"  
della Fondazione per l'Agricoltura F.lli Navarra  
Via Conca 73 B - 44123 Malborghetto di Boara

Oltre quattro milioni di italiani hanno eliminato carne e pesce dalla dieta, optando per risorse alimentari alternative. Il Convegno ha lo scopo di fare chiarezza sui principi nutrizionali delle proteine animali e vegetali, e di capire quali accorgimenti adottare perché la dieta sia equilibrata e non comporti nel tempo il rischio di carenze e squilibri.



FONDAZIONE  
PER L'AGRICOLTURA  
FRATELLI NAVARRA



## Saluti di Benvenuto

**Luigi Fenati**

Presidente Fondazione per l'Agricoltura F.lli Navarra

**Roberta Monti**

Dirigente Polo Scolastico Agro-Alimentare Estense  
Vergani-Navarra

## Intervento del Nutrizionista

**Mirella Giuberti**

Nutrizionista e Docente I.I.S. Vergani Navarra

Il contenuto proteico degli alimenti; Il valore biologico delle proteine; Il contenuto in nutrienti delle fonti proteiche; Le ripercussioni sulla salute causate dalla carenza o dall'eccesso della dieta proteica

## Consigli dello Chef

**Giovanni Padricelli**

Chef, Docente I.I.S. Vergani Navarra

Le nuove fonti proteiche in cucina, una convivenza possibile con la tradizione gastronomica

Seguirà per intervenuti un buffet di degustazione di piatti tradizionali e innovativi

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Fondazione per l'Agricoltura F.lli Navarra  
Via Conca 73 B - 44123 Malborghetto di Boara - FE  
Tel. 0532-756110 - Fax 0532-705264  
E-mail.: info@fondazione Navarra.it  
sito: www.fondazione Navarra.it

Seguici anche su  

